

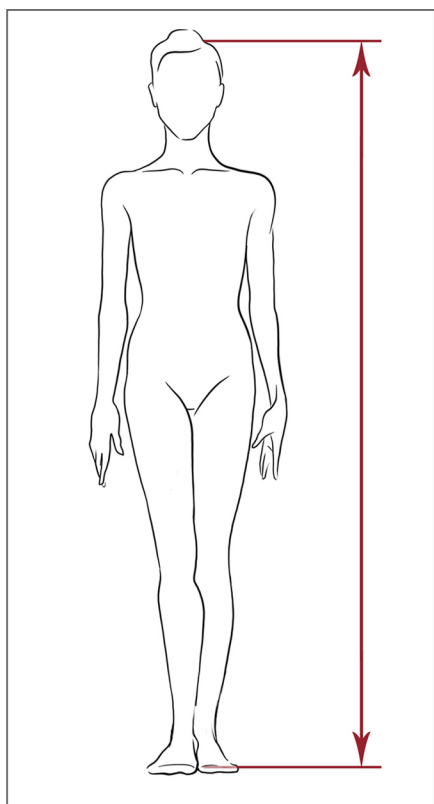
Арт-Мастерская Nelli

Мы изготавливаем костюмы

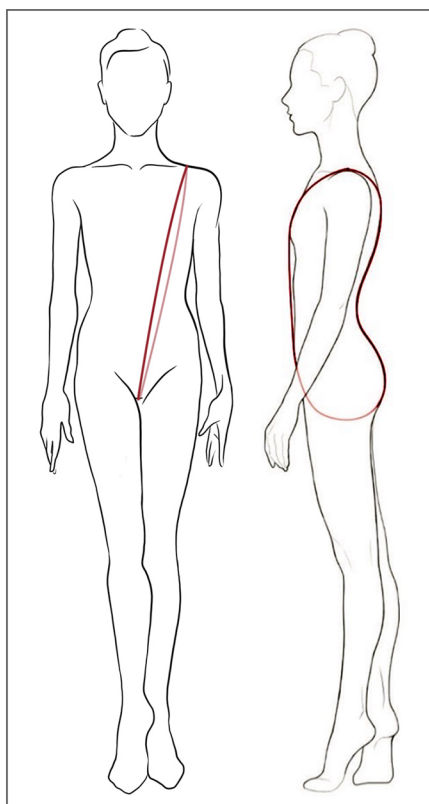
для красивого спорта +7(961)206-47-82

Снятие мерок — один из важнейших этапов в процессе пошива одежды. И особенно это касается таких облегающих изделий, как купальник. Поэтому, перед тем как снимать мерки, нужно снять с измеряемого лишнюю одежду. Затем необходимо опоясать талию эластичной лентой, то есть резинкой. Она должна проходить на уровне пупка и никуда не сдвигаться в течение всего измерения.

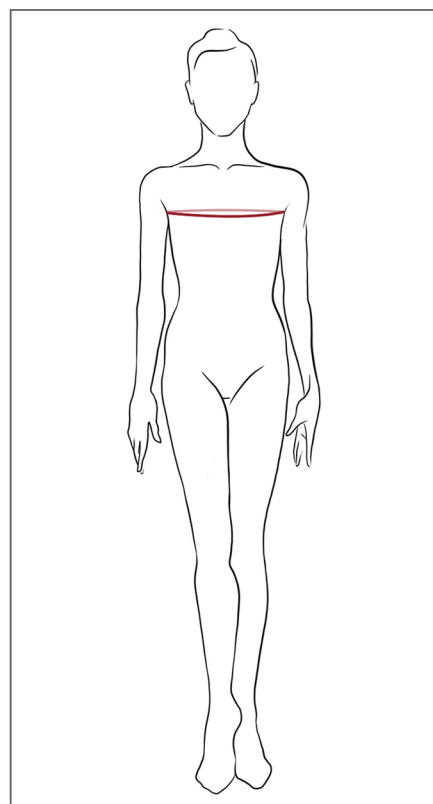
Мерки для пошива купальников/платьев



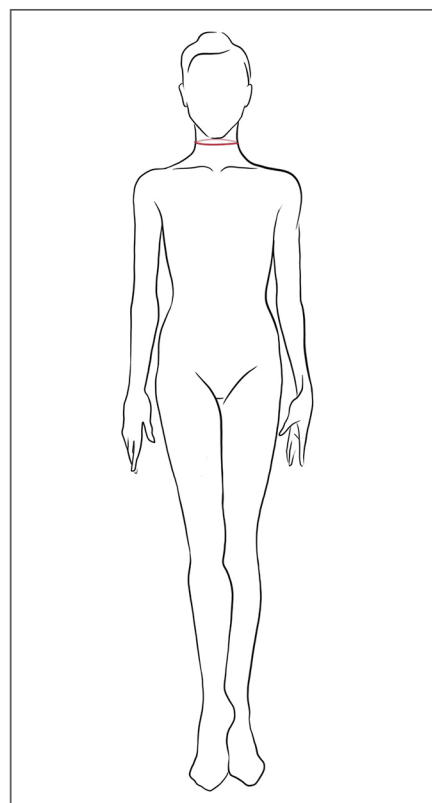
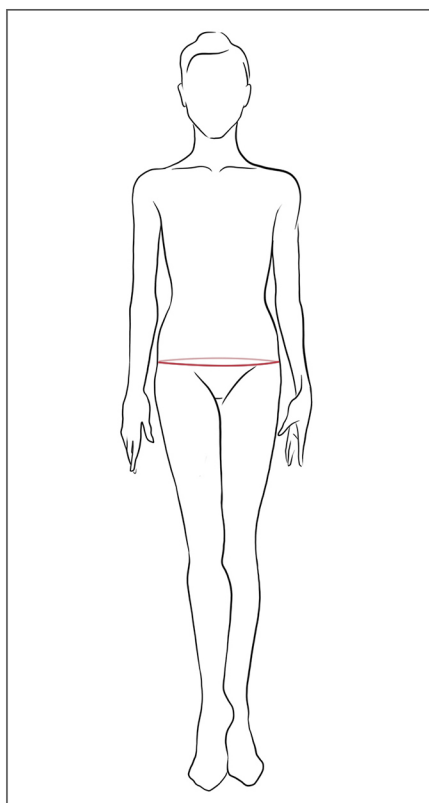
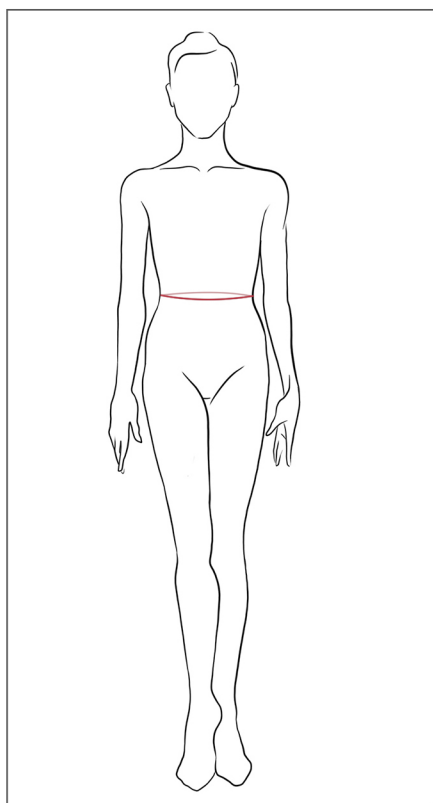
1. **Р** – рост. Снимается в позиции гимнастки на полной стопе от макушки до пола. В построении эта мерка не используется, нужна как справочная информация.



2. **Д** – дуга тела. Вертикальный круговой обхват тела. Сантиметровую ленту ведем от средней точки плеча вдоль корпуса, проводим под паховой зоной, поднимаем вдоль спины обратно к средней точке плеча.



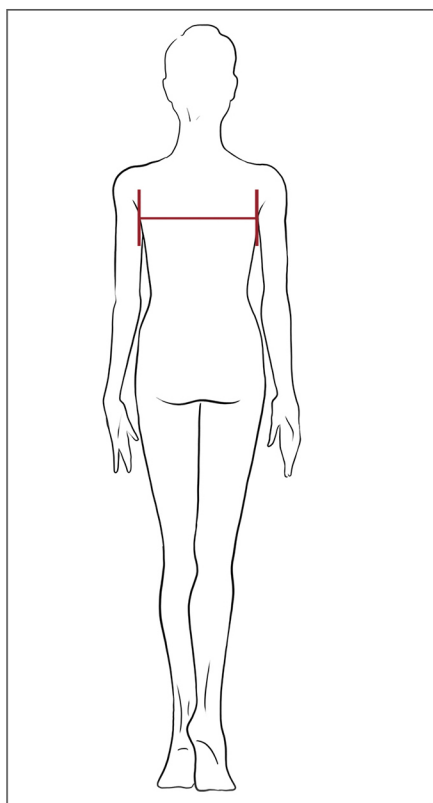
3. **Ог** – обхват груди. Измерение проводим по уровню подмышечных впадин, горизонтально, без свободы облегания. Желательно, чтобы гимнастка была в белье, которое она обычно надевает под купальник.



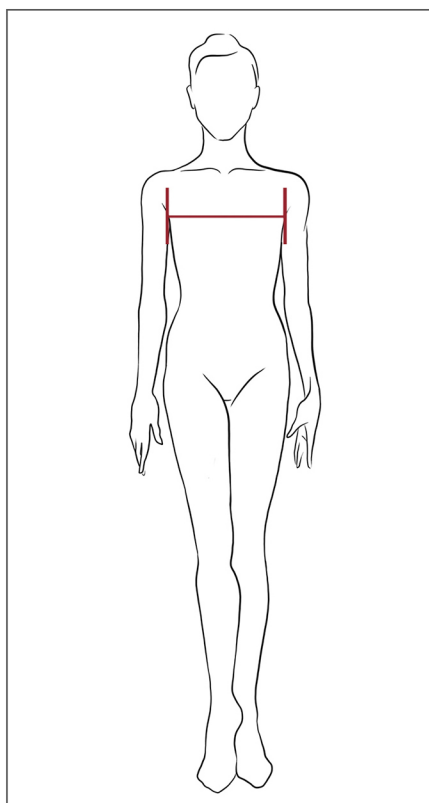
4. **От** – обхват талии. Снимается вокруг талии без свободы облегания. Для гимнасток ростом до 130 см важно, чтобы девочка стояла, подтянув живот, как на параде, а не расслабленно, выпятив живот.

5. **Об** – обхват бедер. Снимается вокруг бедер горизонтально по уровню выступающих точек ягодиц без свободы облегания.

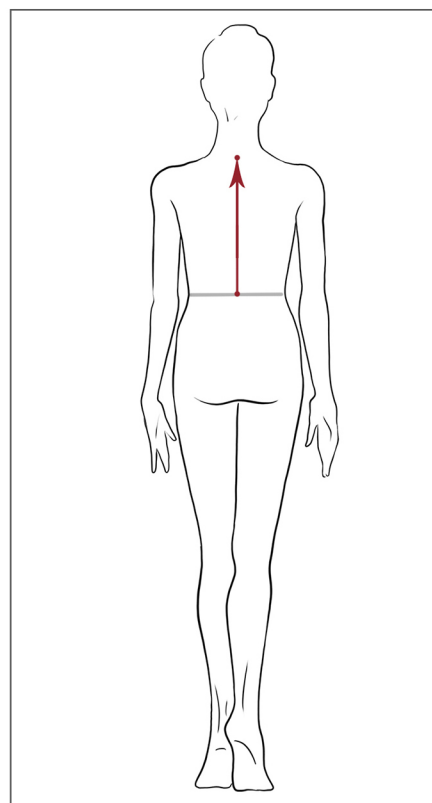
6. **Ош** – обхват шеи. Снимается вокруг шеи по самому узкому месту шеи без свободы облегания.



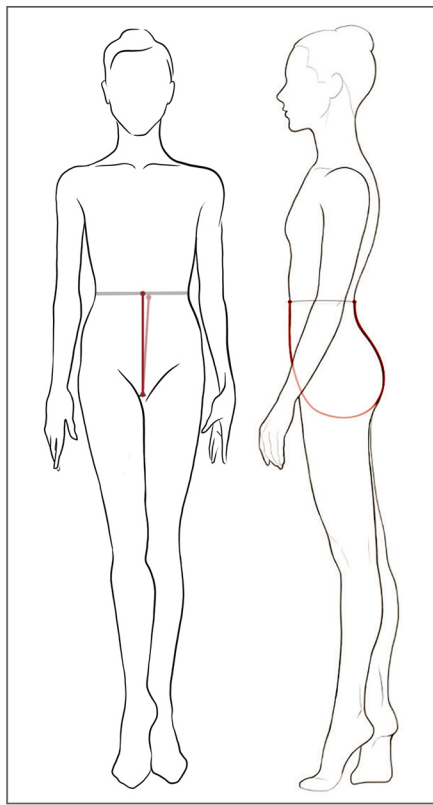
7. **Шс** – ширина спины. С н и м а е т с я горизонтально от угла до угла подмышечных впадин.



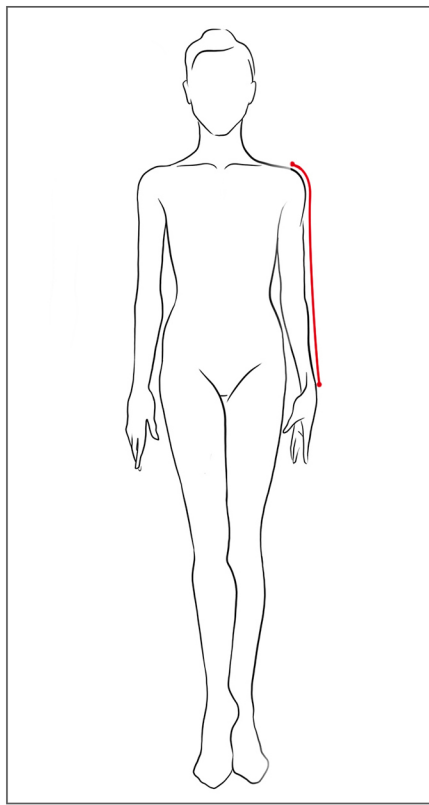
8. **Шг** – ширина груди. С н и м а е т с я горизонтально между п о д м ы ш е ч н ы м и впадинами.



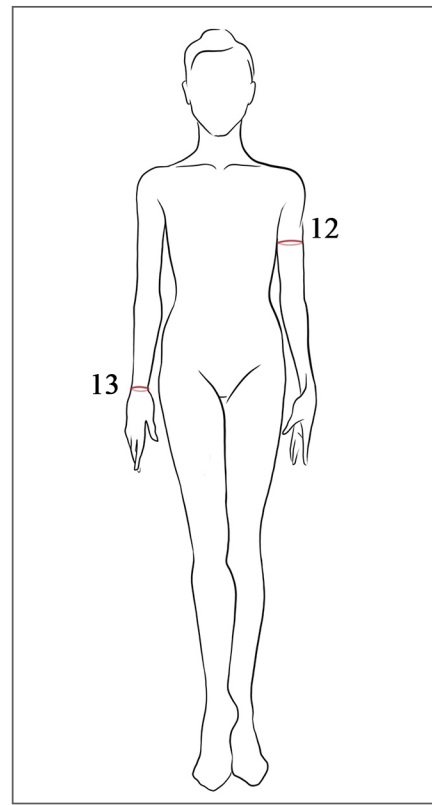
9. **Дтс** – длина спины до талии. Снимать обязательно с завязанной на талии лентой! Вдоль позвоночника измеряем расстояние от седьмого шейного позвонка до ленты на талии.



10. **Всд** — высота сидения двойная. Снимать обязательно с завязанной на талии лентой! Сантиметровую ленту проводим от середины талии спереди под паховой зоной к середине талии сзади.

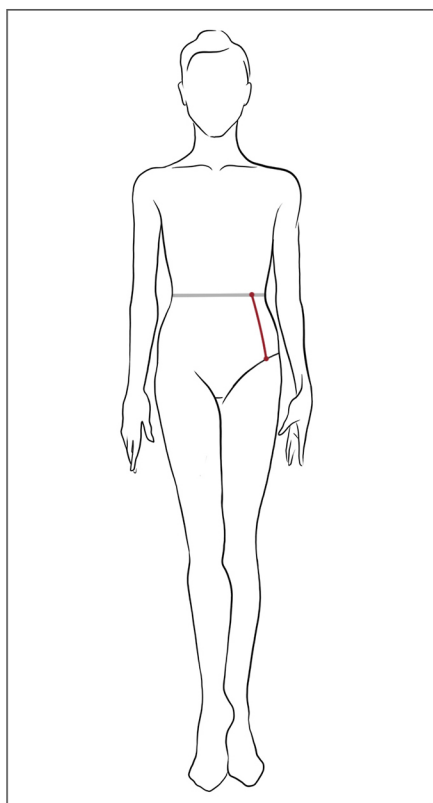


11. **Др** — длина рукава. Измеряется от выступающей косточки на плече (акромион, находится вертикально над подмышечной впадиной) по внешней стороне руки до запястья. При измерении руку в локте не сгибаем.

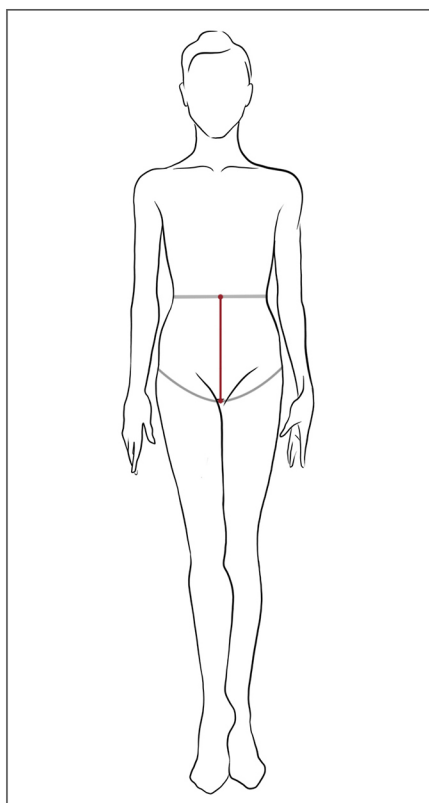


12. **Оп** — обхват плеча (бицепса). Измеряется вокруг руки на уровне бицепса.

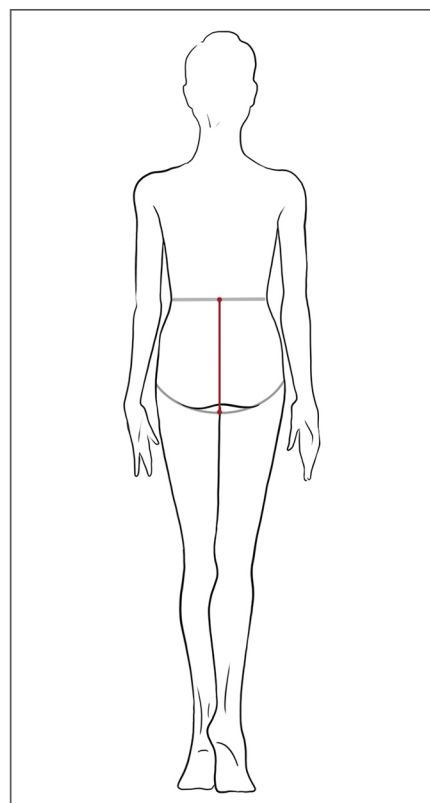
13. **Оз** — обхват запястья. Измеряется вокруг руки по самому узкому месту запястья.



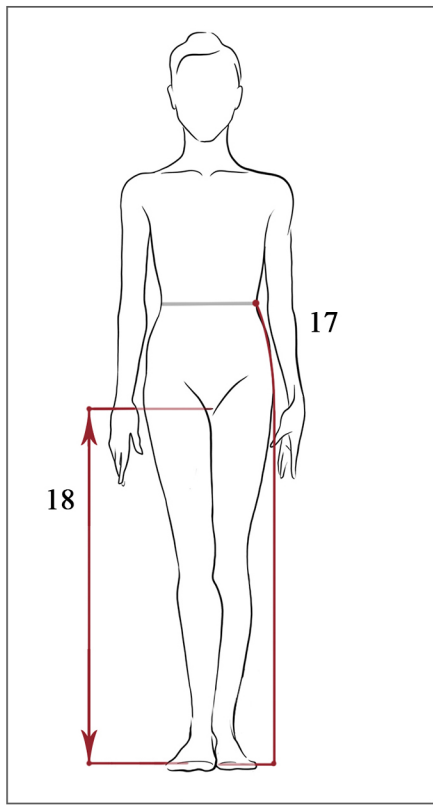
14. **Вт** – верхняя точка оката трусов спереди. Снимается вертикально от ленты на талии до верхней точки паховой складки. Эта точка смещена в сторону переда от линии бокового шва на 3-5 см.



15. **Дюп** – длина юбки спереди. Измеряется от ленты на талии по середине переда до визуально эстетического низа юбки на 1 см ниже уровня паха. Обычно эта мерка на 1 см больше мерки **Вс** – высота сидения в положении сидя.

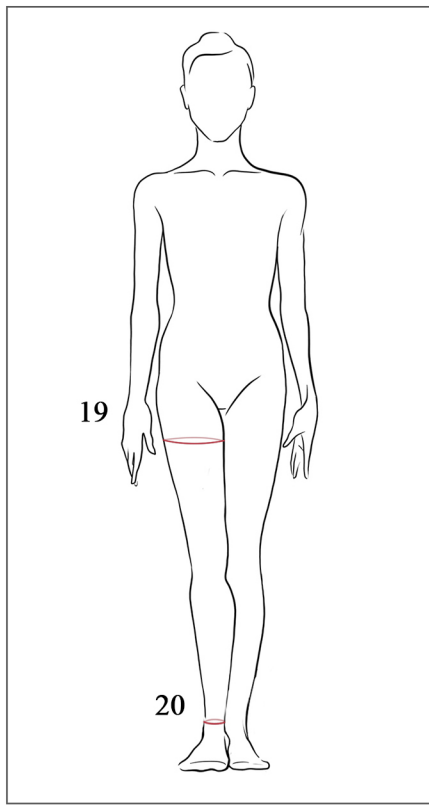


16. **Дюс** – длина юбки сзади. Измеряется от ленты на талии по середине спины до уровня подъягодичных складок.



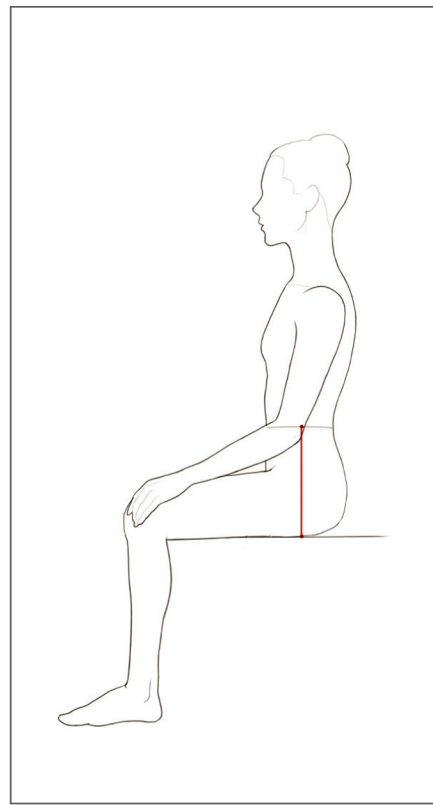
17. **Дтп** – длина от талии до пола. Измеряется вертикально от ленты на талии до пола вдоль линии бокового шва.

18. **Дпп** – длина от паха до пола.



19. **Об** – обхват бедра.

20. **Ощ** – обхват щиколотки. Измеряется вокруг ноги в самом узком месте щиколотки.



21. **Вс** – высота сидения. Для измерения гимнастка должна сесть на стул, желательно с жестким сидением. Снимается вертикально от ленты на талии до сидения стула вдоль линии бокового шва.

Бланк снятия мерок

№	Наименование мерки / ФИО		
1	Р	Рост	
2	Д	Дуга	
3	Ог	Обхват груди (над грудью)	
4	От	Обхват талии	
5	Об	Обхват бедер	
6	Ош	Обхват шеи	
7	Шс	Ширина спины	
8	Шг	Ширина груди	
9	Дтс	Длина спины до талии	
10	Всд	Высота сидения двойная	
11	Др	Длина рукава	
12	Оп	Обхват плеча (бицепса)	
13	Оз	Обхват запястья	
14	Вт	Верхняя точка оката трусов спереди	
15	Дюп	Длина юбки спереди	
16	Дюс	Длина юбки сзади	
17	Дтп	Длина от талии до пола	
18	Дпп	Длина от паха до пола	
19	Об	Обхват бедра	
20	Ощ	Обхват щиколотки	
21	Вс	Высота сидения	