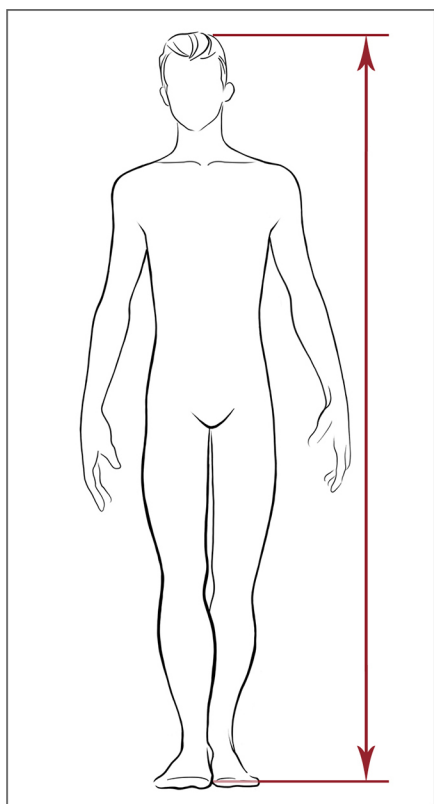


Арт-Мастерская Nelli

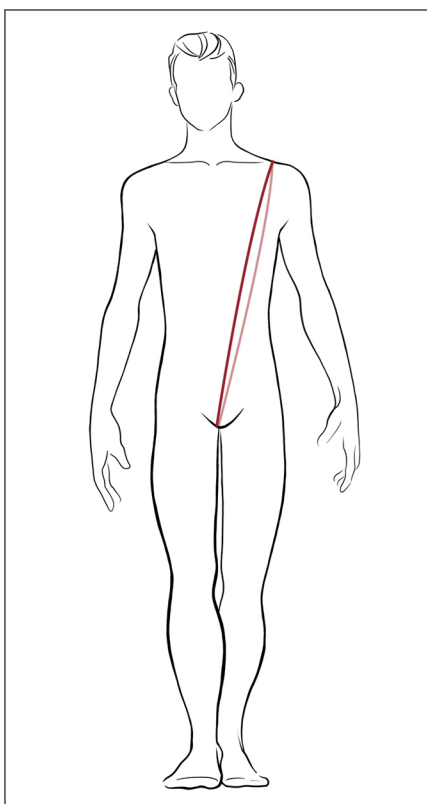
Мы изготавливаем костюмы

для красивого спорта +7(961)206-47-82

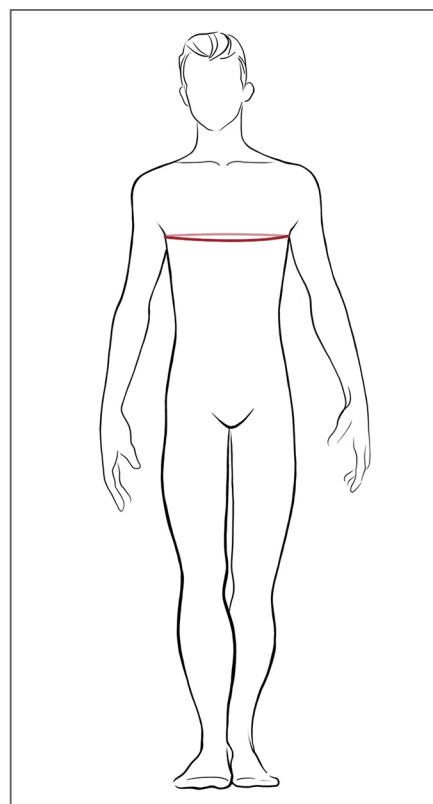
Снятие мерок — один из важнейших этапов в процессе пошива одежды. И особенно это касается таких облегających изделий, как купальник/комбинезон. Поэтому, перед тем как снимать мерки, нужно снять с измеряемого лишнюю одежду. Затем необходимо опоясать талию эластичной лентой, то есть резинкой. Она должна проходить на уровне пупка и никуда не сдвигаться в течение всего измерения.



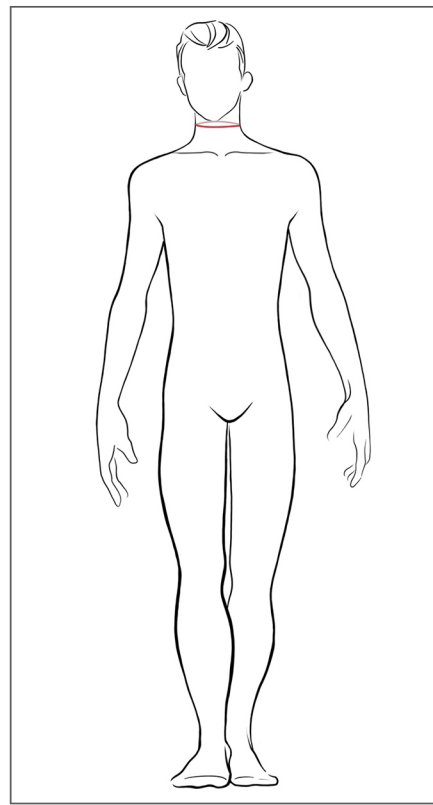
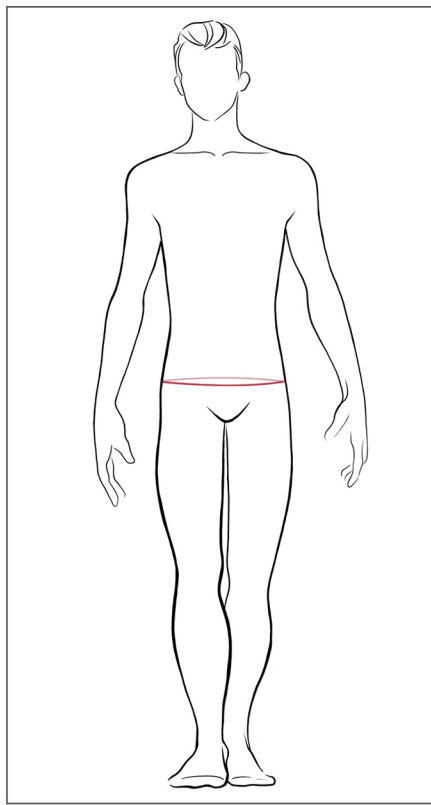
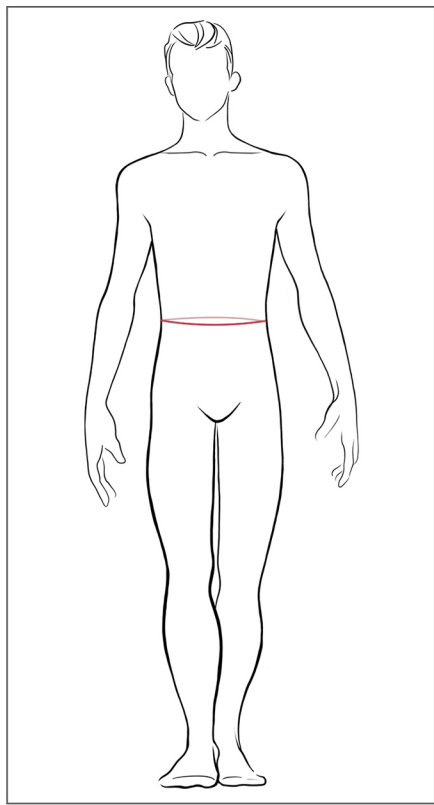
1. **Р** – рост. Снимается в позиции гимнаста на полной стопе от макушки до пола. В построении эта мерка не используется, нужна как справочная информация.



2. **Д** – дуга тела. Вертикальный круговой обхват тела. Сантиметровую ленту ведем от средней точки плеча вдоль корпуса, проводим под паховой зоной, поднимаем вдоль спины обратно к средней точке плеча.



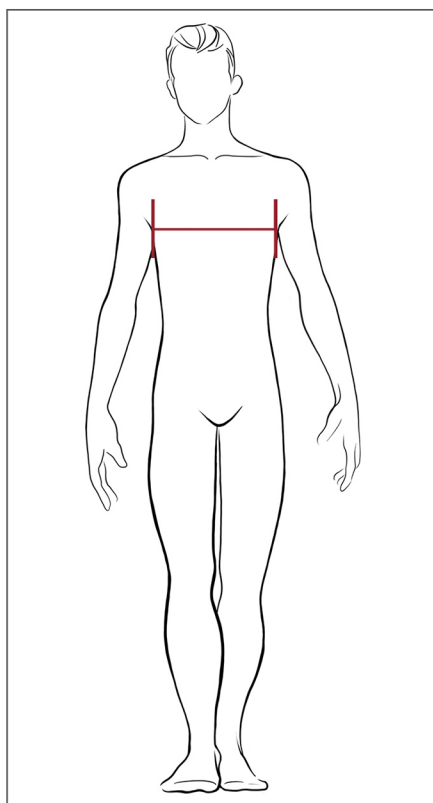
3. **Ог** – обхват груди. Измерение проводим по уровню подмышечных впадин, горизонтально, без свободы облегания. Желательно, чтобы гимнаст был в белье, которое он обычно надевает под купальник/комбинезон.



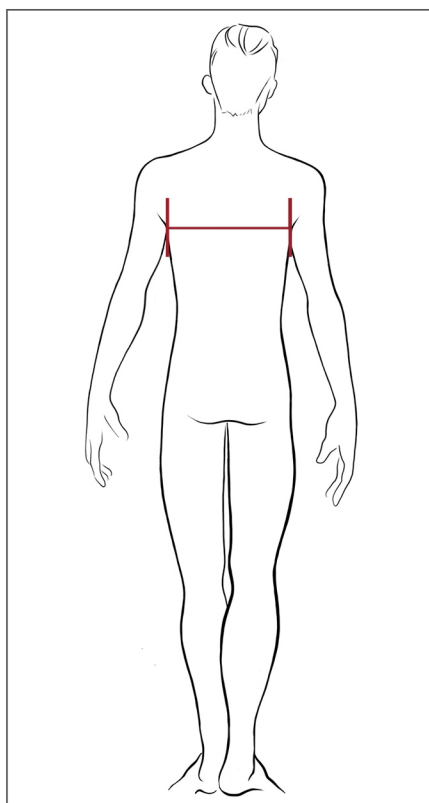
4. **От** – обхват талии. Снимается вокруг талии без свободы облегания. Для гимнастов ростом до 130 см важно, чтобы мальчик стоял, подтянув живот, как на параде, а не расслабленно, выпятив живот.

5. **Об** – обхват бедер. Снимается вокруг бедер горизонтально по уровню выступающих точек ягодиц без свободы облегания.

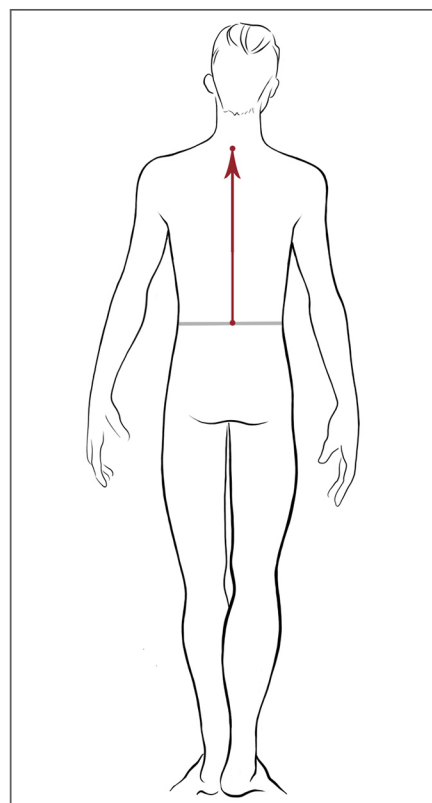
6. **Ош** – обхват шеи. Снимается вокруг шеи по самому узкому месту шеи без свободы облегания.



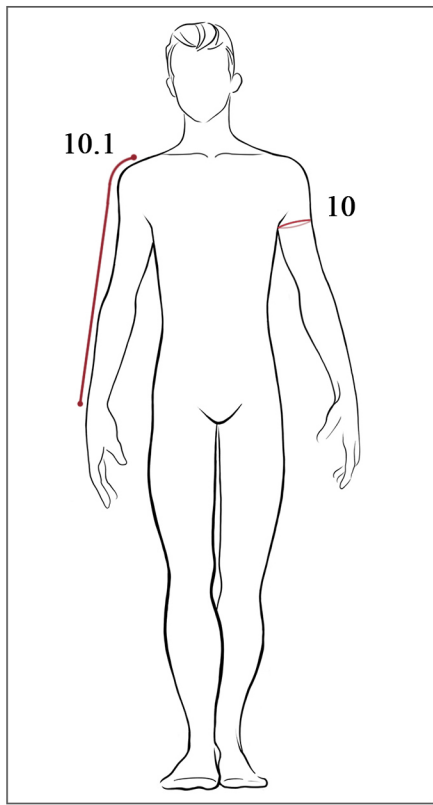
7. **Шг** – ширина груди. Снимается горизонтально между подмышечными впадинами.



8. **Шс** – ширина спины. Снимается горизонтально от угла до угла подмышечных впадин.

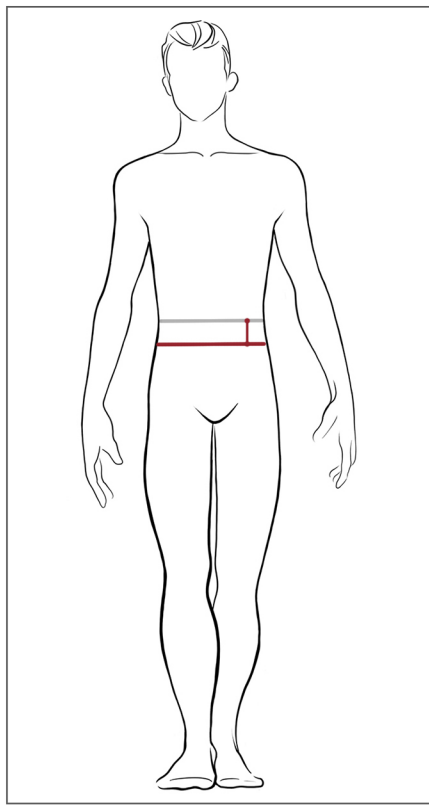


9. **Дтс** – длина спины до талии. Снимать обязательно с завязанной на талии лентой! Вдоль позвоночника измеряем расстояние от седьмого шейного позвонка до ленты на талии.

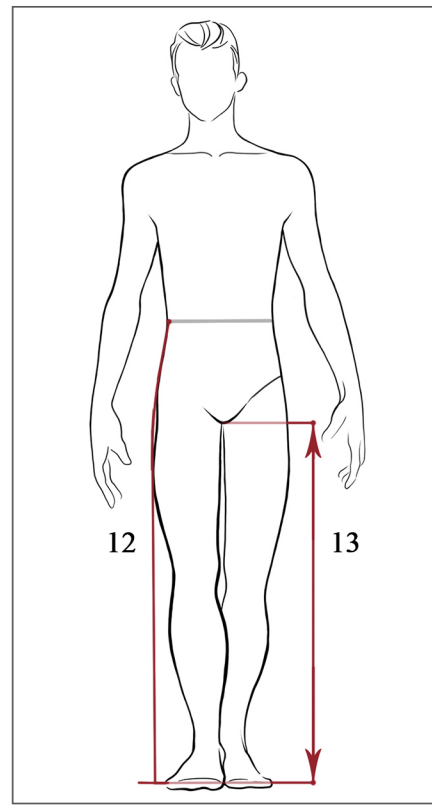


10. **Оп** – обхват плеча (бицепса). Измеряется вокруг руки на уровне бицепса.

10.1. **Др** – длина рукава. Измеряется от выступающей косточки на плече (акромион, находится вертикально над подмышечной впадиной) по внешней стороне руки до запястья. При измерении руку в локте не сгибаем.

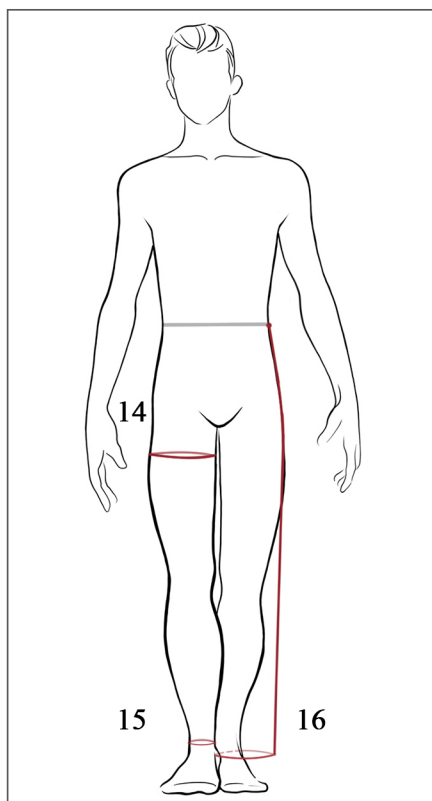


11. **Втп** – высота от талии до пояса.



12. **Дтп** – длина от талии до пола. Измеряется вертикально от ленты на талии до пола вдоль линии бокового шва.

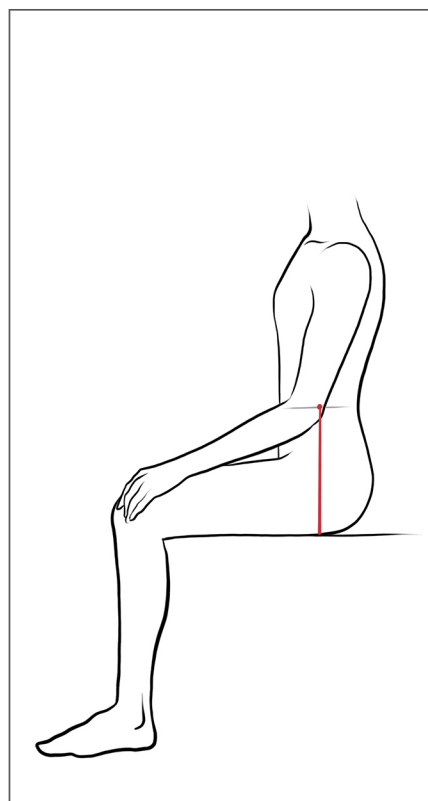
13. **Дпп** – длина от паха до пола.



14. **Об** – обхват бедра.

15. **Ощ** – обхват щиколотки. Измеряется вокруг ноги в самом узком месте щиколотки.

16. **Обр** – обхват брючины. Желаемая ширина брюк/личные предпочтения.



17. **Вс** – высота сидения. Для измерения гимнаст должен сесть на стул, желательно с жестким сидением. Снимается вертикально от ленты на талии до сидения стула вдоль линии бокового шва.

Бланк снятия мерок

№	Наименование мерки / ФИО		
1	Р	Рост	
2	Д	Дуга	
3	Ог	Обхват груди (над грудью)	
4	От	Обхват талии	
5	Об	Обхват бедер	
6	Ош	Обхват шеи	
7	Шг	Ширина груди	
8	Шс	Ширина спины	
9	Дтс	Длина спины до талии	
10	Оп	Обхват плеча (бицепса)	
10.1	Др	Длина рукава	
11	Втп	Высота от талии до пояса	
12	Дпп	Длина от паха до пола	
13	Дтп	Длина от талии до пола	
14	Об	Обхват бедра	
15	Ощ	Обхват щиколотки	
16	Обр	Обхват брючины	
17	Вс	Высота сидения	